

Basses côtes (bœuf) aux cinq baies

Pour ceux qui comme moi se sont retrouvés avec un paquet de basses ces dans leur colis « bœuf », sans trop savoir comment les cuisiner...

Mixez le mélange 5 baies

badigeonnez d'huile les basses côtes et roulez les dans les 5 baies.

Laissez les s'imprégner pendant 10 min

grillez les au gril, à la poêle ou au barbecue selon votre goût

salez.

Il paraît qu'on peut les utiliser dans un pot au feu mais je n'ai pas essayé...